

# CLUSTERKOPFSCHMERZ SELBSTHILFEGRUPPE

# BERNAU

bei Berlin

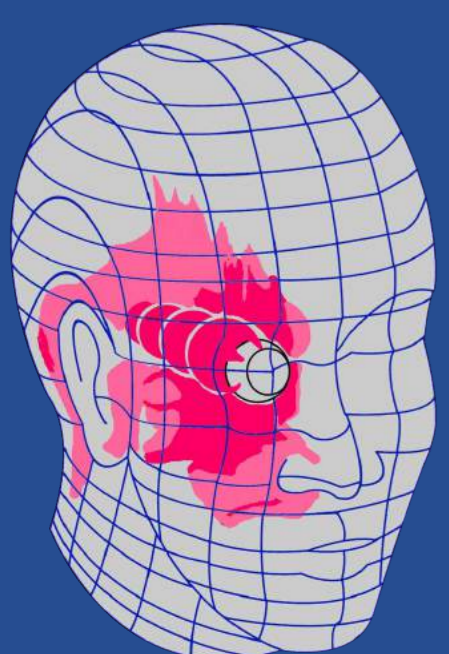
---

Telefon 0800 111 444 819\*

GEMEINSAM erreichen  
wir mehr!

CSG BRANDENBURG / BERLIN

[www.bernau.clusterkopf.de](http://www.bernau.clusterkopf.de)



Unsere Selbsthilfegruppe ist organisiert im

Bundesverband der  
Clusterkopfschmerz-Selbsthilfe-Gruppen (CSG) e.V.  
Clemensstr. 37, 52525 Waldfeucht

**HOTLINE 0800 111 444 888\***  
.. von Betroffenen für Betroffene.

# CLUSTERKOPFSCHMERZ SELBSTHILFEGRUPPE

## Treffpunkt:

Schulungsraum (4. Etage), Deutsches Rotes Kreuz  
Börnicker Chaussee 1, 16321 Bernau (bei Berlin)

## Termine:

Online unter [www.bernau.clusterkopf.de](http://www.bernau.clusterkopf.de) oder per Telefon 0800 111444819\*

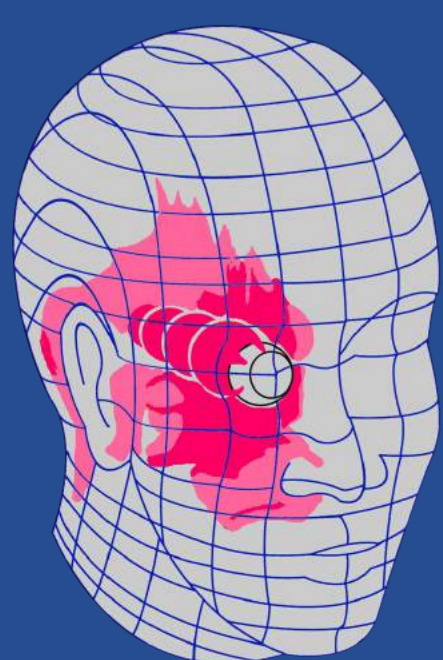
## Was wollen wir?

Wir haben uns zu einer Clusterkopfschmerz Selbsthilfegruppe zusammengeschlossen, um uns mit Betroffenen und deren Angehörige auszutauschen, die sich in ähnlich schwieriger Lebenssituation befinden – gleich, ob es dabei um Clusterkopfschmerz selbst, familiäre Probleme oder die sozialen Auswirkungen geht. Das Ziel unserer gemeinsamen Arbeit ist die Bewältigung sozialer, persönlicher oder krankheitsbedingter Belastungen im Alltag. In unserer Cluster Selbsthilfegruppe finden sich Menschen zusammen, die den Willen haben, sich selber zu helfen. Jede/r ist für sich selbst verantwortlich und bringt sich frei mit seinen Problemen, Gefühlen und Ideen ein. Wir reden über sehr private Dinge und möchten uns vertrauen. Deshalb sollte jeder der unsere Cluster Gruppe in Bernau besucht, die Bereitschaft mitbringen, über die Inhalte der Gespräche in unseren Gruppentreffen – nach aussen hin – Stillschweigen zu bewahren. In unserer Selbsthilfegruppe teilen wir unsere Probleme, finden Lösungen und bleiben nicht mehr allein, gemeinsam erreichen wir mehr.

Unsere Clusterkopfschmerz Selbsthilfegruppe ist keine „Therapiegruppe“ und wir haben keine professionelle Leitung. Wir können keine ärztliche Beratung und Behandlung ersetzen, sind aber häufig eine wertvolle Ergänzung dazu.

CSG BRANDENBURG / BERLIN

[www.bernau.clusterkopf.de](http://www.bernau.clusterkopf.de)



Lokaler Ansprechpartner  
und Gruppenleiter

CSG Brandenburg / Berlin  
Postfach 74 01 38, 13091 Berlin

Michael Brumme

Email [michael.brumme@clusterkopf.de](mailto:michael.brumme@clusterkopf.de)

Telefon 0800 111444819\*